



# MENÚ INFANTIL Y PRIMARIA NOVIEMBRE 2023

**LUNES****MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES****30/10/2023**

Crema de zanahoria con gofio

*Crudités*

Ropa vieja de pollo

Fruta fresca

Pan y agua

**31/10/2023**

Sopa de ave con fideos

*Crudités*

Lomos de merluza con salsa verde y papas sancochadas

Fruta fresca

Pan y agua

**01/11/2023****02/11/2023**

Crema de espinacas con gofio

*Crudités*

Macarrones carbonara

Postre lácteo de sabores o natural sin azúcar

Pan y agua

**03/11/2023**

Potajde de lentejas

*Crudités*

Paella de verduras

Fruta fresca

Pan y agua

**06/11/2023**

Crema de colinos

*Crudités*

Lomo de cerdo a la mostaza con puré de papas

Fruta fresca

Pan y agua

**07/11/2023**

Potaje de verduras con judías

*Crudités*

Tallarines con verduras, soja y huevo

Fruta fresca

Pan y agua

**08/11/2023**

Crema de verduras

*Crudités*

Fogonero al horno con brócoli

Fruta fresca

Pan y agua

**09/11/2023**

Crema reina

*Crudités*

Arroz con pollo

Postre lácteo de sabores o natural sin azúcar

Pan y agua

**10/11/2023**

Crema de calabacín

*Crudités*

Tortilla de papas con cebolla y alioli

Fruta fresca

Pan y agua

**13/11/2023**

Sopa minestrone

*Crudités*

Merluza al ajillo con guisantes

Fruta fresca

Pan y agua

**14/11/2023**

Crema de col

*Crudités*

Arroz tostado con verduras y huevo

Fruta fresca

Pan y agua

**15/11/2023**

Potaje de garbanzos

*Crudités*

Pollo al ajillo con puré de batata y papa

Fruta fresca

Pan y agua

**16/11/2023**

Crema de zanahoria con gofio

*Crudités*

Lasaña boloñesa de cerdo

Postre lácteo de sabores o natural sin azúcar

Pan y agua

**17/11/2023**

Crema de calabacín con gofio

*Crudités*

Cuscús con garbanzos y verduras

Fruta fresca

Pan y agua

**20/11/2023**

Potaje de judías pintas

*Crudités*

Espaguetis con albahaca y huevo revuelto

Fruta fresca

Pan y agua

**21/11/2023**

Crema de calabaza

*Crudités*

Lomo de cerdo salteado con verduras

Fruta fresca

Pan y agua

**22/11/2023**

Crema de berros

*Crudités*

Marmitako de fogonero

Fruta fresca

Pan y agua

**23/11/2023**

Sopa de verduras con estrellitas

*Crudités*

Hamburguesas con papas fritas

Postre lácteo de sabores o natural sin azúcar

Pan y agua

**24/10/2023**

Crema de guisantes

*Crudités*

Risotto de champiñones

Macedonia de fruta fresca

Pan y agua



Nuestros menús diarios potencian la **gastronomía canaria** además de la **introducción de platos novedosos**

## Sabras que...

Por eso diariamente nuestros comensales **toman a diario, gofio de millo** como aditivo a nuestros potajes y cremas.

“En Scolarest nos tomamos muy en serio la salud de nuestros comensales”

**La seguridad es lo primero, en todo lo que hacemos.**



**SE INCLUYE PAN BLANCO E INTEGRAL Y AGUA EN TODAS LAS COMIDAS**



**SCOLAREST**

Alimentación  
saludable y  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS  
O LEGUMBRES  
VERDURAS  
CARNE  
PESCADO  
HUEVO  
FRUTA  
LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS  
O LEGUMBRES COCIDAS  
CEREALES O FÉCULAS  
PESCADO O HUEVO  
CARNE MAGRA O HUEVO  
PESCADO O CARNE MAGRA  
LÁCTEOS O FRUTA  
FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

¡ Empieza hoy a mejorar el resto de tu vida !

Aceites de Oliva de España y Compass Group | Scolarest te ofrecen un programa práctico, progresivo y flexible para transformar tus hábitos alimentarios y mejorar la calidad de vida de toda la familia. Con Aitor Sánchez.

Visita <https://aprendeacomersano.org/>

COMPASS GROUP | Scolarest